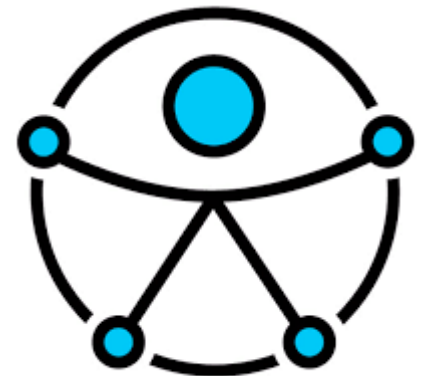


**CHARLA DE SENSIBILIZACIÓN PARA UNA
COMUNICACIÓN INCLUYENTE CON UN
ENFOQUE DE INCLUSIÓN Y DE DERECHOS
HUMANOS PARA LAS PERSONAS CON
DISCAPACIDAD**





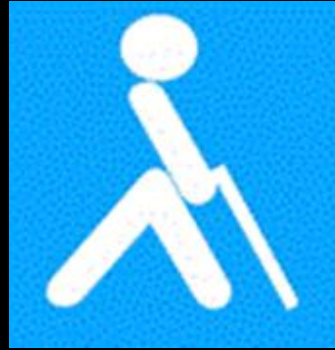
¿ Te has dado cuenta de la forma en la que te expresas o diriges a una persona con discapacidad?

¿Quién es una persona con discapacidad?

Convención sobre los Derechos Humanos de las Personas con discapacidad¹, establece que las personas con discapacidad son aquellas que tengan deficiencias ya sea física, intelectual, mental, sensorial (visual, auditiva), que al interactuar con diversas barreras, puedan impedir su participación plena y efectiva en la sociedad, en igualdad de condiciones que las demás.



¹ Organización de las Naciones Unidas, Convención sobre los Derechos de las Personas con Discapacidad, 2006.



Entonces podemos resumir que todos somos personas con y sin discapacidad, que tenemos derechos y obligaciones.



Comunicación y lenguaje incluyente

SER DIFERENTE, NO ES UN PROBLEMA
EL PROBLEMA, ES SER TRATADO DIFERENTE



NO MÁS DISCRIMINACIÓN

Las barreras físicas, de comunicación y las de actitud, limitan o imposibilitan el acceso a las áreas, a la información y a la sociedad en general, obstruyen el desempeño de las actividades de la vida diaria, la participación social y productiva en igualdad de condiciones y, por lo tanto, lesionan la dignidad de las personas con discapacidad².

Se deben de desechar varios conceptos equivocados y de uso frecuente para referirnos a la discapacidad o a las personas con discapacidad:



INCORRECTO



CORRECTO

- Discapacitado
- Deficiente
- Enfermito
- Incapacitado
- Inválido
- Minusválido
- Inútil
- Lisiado

**Persona con
discapacidad**



INCORRECTO

- Persona que sufre o padece una discapacidad.

- Persona con capacidades diferentes/ especiales.

- Las personas normales

- Forma correcta de referirse a Personas con discapacidad - Estilo kinetic typography.mp4



CORRECTO

Persona que vive con una condición de discapacidad.

Persona con discapacidad.

Las personas con discapacidad, pueden o no requerir de herramientas o ayudas técnicas para realizar sus actividades, pero eso no los convierte en anormales.

Discapacidad por deficiencia física:

Es la secuela de una afección en cualquier órgano o sistema corporal, las más conocidas son las de origen motriz (paraplejia, amputaciones, artritis, parálisis cerebral, entre otras), insuficiencia cardíaca o secuelas derivadas de enfermedades crónico degenerativas.



Discapacidad por deficiencia física:



INCORRECTO



CORRECTO

- Cojo/a
- Paralítico/a
- Mutilado/a
- Tullido/a
- Postrado/a
- Incapaz
- Impedido/a

Persona con discapacidad por deficiencia motriz o física

Cómo interactuar con una persona con discapacidad por deficiencia física o motriz:



*** Pregunta si necesita ayuda.**

*** No toque sus muletas, silla de ruedas, andadera o cualquier ayuda técnica a menos que la persona lo pida.**

*** Si vas a conversar con una persona usuaria de silla de ruedas intenta quedar a su altura.**

*** No apresures a la persona.**

Discapacidad por deficiencia visual:

Es una alteración de la agudeza visual, campo visual, visión de los colores o profunda, que determinan una deficiencia de la agudeza visual y se clasifica de acuerdo a su grado.

Puede ser ceguera o baja visión.



Discapacidad por deficiencia visual:



INCORRECTO



CORRECTO

- Invidente
- «El» /»la» ciego/a
- No vidente
- Cieguito/a



Persona con
discapacidad por
deficiencia visual/
Persona ciega

- Corta/o de vista
- Débil visual



Persona con baja visión

Cómo interactuar con una persona con discapacidad por deficiencia visual:

- Identifícate inmediatamente, antes de cualquier tipo de contacto.
- Ofrécele tu ayuda (para cruzar la calle describir el entorno)
- Eliminar los obstáculos para crear un ambiente sin riesgos.
- Cuando mantengas una conversación con una persona con discapacidad por deficiencia visual, ten cuidado de hacer tus expresiones de manera verbal.

Discapacidad por deficiencia auditiva:

Cuando la pérdida es superficial a moderada, se necesita el uso de auxiliares auditivos, pero pueden adquirir la lengua oral (Hipoacusia)

Cuando la pérdida auditiva no es funcional para la vida diaria, el canal de aprendizaje para la persona deberá ser través de la Lengua de Señas Mexicana.



Discapacidad por deficiencia auditiva:



INCORRECTO



CORRECTO

- Sordomudo
- Sordito/a
- «El»/»La» sorda

Persona con discapacidad por deficiencia auditiva, persona sorda.

Como interactuar con una persona con discapacidad por deficiencia auditiva:

- Cuando quieras dirigirte a una persona con discapacidad por deficiencia auditiva llama su atención tocándola suavemente.
- Es importante hablarles de frente y de forma clara.
- No te tapes la boca o evita voltear, ya que dificulta que la persona pueda llevar a cabo una **lectura labial**.
- Cuando la persona cuente con asistencia de un intérprete, dirígete a la persona con discapacidad por deficiencia auditiva.
- Evita masticar chicle, comer o fumar al hablar con la persona.
- En caso de no entenderse de manera oral, pregunte si es posible utilizar papel y lápiz.
- [auditiva.mp4](#)

Discapacidad por deficiencia intelectual:

Se caracteriza por disminución en el funcionamiento intelectual (razonamiento, planificación, solución de problemas, pensamiento abstracto, comprensión de ideas complejas, aprender con rapidez y aprender de la experiencia) como en el desarrollo de habilidades adaptativas esperadas para su edad y entorno social, tales como:

- a) **Conceptuales:** lenguaje, lectura, escritura, matemáticas, comprensión de conceptos abstractos, entre otros.

- a) **Sociales:** interactuar con otros, establecimiento de juicios y toma de decisiones.

- b) **Actividades prácticas:** actividades diarias, manejo de dinero y tiempo.



Discapacidad por deficiencia intelectual:

 **INCORRECTO**

 **CORRECTO**

- Retrasado mental
- Mongol
- Tonto
- Tarado
- Inútil
- Idiota

Persona con
discapacidad por
deficiencia intelectual

Cómo interactuar con una persona con discapacidad por deficiencia intelectual:

- ⦿ Proporciona el mismo trato que a las demás personas.
- ⦿ Adopta una manera sencilla de hablar, no usar lenguaje técnico, ni complejo.
- ⦿ Evita la sobreprotección. Deja que ellos/ellas hagan solos todo lo que puedan.
- ⦿ Es necesario ser paciente al hablar con ellos/as, al explicarles algo o escuchar.
- ⦿ Diríjase a la persona con discapacidad por la deficiencia intelectual, no a su acompañante.

Discapacidad por deficiencia mental-psicosocial:

Es el deterioro de la funcionalidad y el comportamiento de una persona.

Los trastornos mentales se constituyen por una alteración bioquímica que afecta la forma de pensar, los sentimientos, el humor, la habilidad de relacionarse con otros y el funcionamiento diario de una persona (depresión mayor, trastorno bipolar, obsesivo-compulsivo (toc), anorexia, esquizofrenia)



Discapacidad por deficiencia mental-psicosocial:



INCORRECTO

- ⊙ **Loco**
- ⊙ **Loquito**
- ⊙ **Demente**
- ⊙ **Trastornado**
- ⊙ **Anormal**
- ⊙ **Idiota**



CORRECTO

Persona con
discapacidad por
deficiencia mental-
psicosocial

Cómo interactuar con una persona con discapacidad por deficiencia mental-psicosocial:

- ⦿ Acércate de manera respetuosa.
- ⦿ Utiliza un lenguaje natural y sencillo, evita los tecnicismos.
- ⦿ Demuestra interés y empatía.
- ⦿ Sé paciente al hablar con ellos/as y al explicarles algo.
- ⦿ Dirígete a la persona con discapacidad, no a su acompañante.
- ⦿ Presta ayuda sólo cuando sea realmente necesario o cuando te lo solicite.

En resumen, podemos destacar que:

No se considera a la discapacidad solamente como una condición médica, sino más bien como el resultado de la interacción entre actitudes negativas o de un entorno no propicio, ya sea de exclusión o restricción.

Pero principalmente resaltar, la necesidad de reconocer a las personas con discapacidad como personas.

[ultimo.mp4](#)

La discapacidad, es sólo una condición de vida, no es una limitación.

<http://m.facebook.com/VibujosA000>

Andreina Fuentes Ulloa.

